



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

SE FORMER POUR DEVENIR ANIMATEUR/ENTRAÎNEUR DE TRIATHLON

Webinaire n°1
2 JANVIER 2025

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

SE FORMER

La Fédération Française de Triathlon, propose une offre de formation complète à destination des éducateurs bénévoles ou professionnels.

Il existe 2 types de formation :

- Les formations fédérales
- Les formations d'état



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

LA FORMATION FEDERALE

1. *Accompagnateur fédéral BF1*
2. *Entraîneur fédéral BF2*
3. *Entraîneur fédéral BF3*
4. *Entraîneur fédéral BF4*

BENEVOLE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

ENCADREMENT BÉNÉVOLE

Formation
fédérale

Accompagnateur
fédéral BF1

Je deviens
accompagnateur

Entraîneur
fédéral BF2

Je deviens entraîneur
capable d'encadrer
une séance

Entraîneur
fédéral BF3

Je suis entraîneur
capable d'encadrer
une saison sportive

Entraîneur
fédéral BF4

Je suis entraîneur
capable d'encadrer
une carrière sportive

La formation fédérale est constituée de quatre niveaux de formation, s'échelonnant du brevet fédéral de niveau 1 (BF1) au niveau 4 (BF4). Il est possible de débiter son parcours de formation directement à partir du deuxième niveau soit le BF2.

Le brevet fédéral de niveau 2 et 3, BF2 et BF3, se composent d'un tronc commun et de modules de spécialités. Les modules de spécialités sont les suivants :

- triathlon jeunes ;
- triathlon adultes ;
- raids ;
- santé ;
- para triathlon.

Pour les BF2, BF3, il est possible d'étaler son parcours de formation sur deux années. Le BF4 peut être suivi selon votre rythme en capitalisant les modules.

CRÉDIT FORMATION

Une fois qu'il a obtenu la labellisation de son école de triathlon, le club peut effectuer une demande de crédit formation auprès de la F.F.TRI.. Chaque niveau de labellisation octroie un niveau de crédit formation. Celui-ci peut être utilisé dans toutes les formations de ce guide.

Pour de plus amples informations, [cliquez ici](#)



MODALITÉS DE FORMATION

La formation théorique et pratique se déroule en centre de formation. C'est une formation en alternance entre le centre de formation et un club affilié à la F.F.TRI. Suivant le niveau de diplôme, le stagiaire se fait accompagner par un tuteur.



CONTACT NATIONAL

Secrétariat : Carole BOGAERT - formation@fftri.com - 06 26 47 30 11

Coordination : Nicolas BILLARD - nbillard@fftri.com - 06 10 33 55 24

BREVET FÉDÉRAL

NIVEAU 1 | ACCOMPAGNATEUR | BF1



MISSIONS

Sous couvert de la responsabilité in-situ d'un éducateur de niveau supérieur, il a pour principales missions :

- d'accompagner un éducateur référent ;
- d'aider à la préparation et à l'installation du matériel ;
- de participer à l'organisation du groupe en vue de la séance d'entraînement ;
- de prendre part à la sécurité du groupe lors d'un entraînement ou d'une compétition ;
- d'encadrer un sous-groupe lors d'une séance d'entraînement ;
- d'aider au retour de séance effectué par l'éducateur référent.



CONTENU DE FORMATION

- Savoir communiquer ;
- connaître la vie du club ;
- savoir utiliser quelques outils d'aide à l'encadrement ;
- participer à l'encadrement en assurant la sécurité.



COÛT
86 €



PRÉREQUIS

Avoir 16 ans révolus et être licencié à la F.F.TRI



DURÉE

7 h théorique en centre de formation

3 h de pratique en centre

4 h de formation organisée à distance



ALLÈGEMENT

Aucun allègement n'est possible.



ÉVALUATION FINALE

Aucune évaluation finale n'est à effectuer.



DATES & INSCRIPTION

espacetri.fftri.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



MISSIONS

- Expliquer et conduire une séance dans un cadre sécuritaire ;
- animer des situations attractives adaptées aux différents publics et à la spécialité obtenue ;
- évaluer les actions menées dans le cadre de l'entraînement ;
- faire évoluer la situation en fonction de ses observations.



CONTENU DE FORMATION

- Analyse de l'activité des disciplines enchaînées ;
- assurer la sécurité et l'intégrité des athlètes ;
- savoir communiquer ;
- les filières énergétiques ;
- les techniques des modes de locomotion ;
- concevoir et animer une séance ;
- spécificité du public et de la discipline encadrée.



COÛT

Tronc commun
210 €

Module santé
50 €

Modules triathlon jeunes, adultes, para triathlon ou raid
100 € / module



PRÉREQUIS

Avoir 16 ans minimum (ou cadet première année) et être licencié à la F.F.TRI.

Être titulaire d'un diplôme de premier secours de type Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) ou équivalent à jour de recyclage annuel. Le candidat doit justifier par le biais d'une attestation le recyclage annuel.



DURÉE

20 h théorique en centre de formation

13 h de pratique en centre

10 h de classe virtuelle

7 h de formation organisée à distance



ALLÈGEMENT

Contacter le conseiller technique de ligue



ÉVALUATION FINALE

Encadrement d'une séance pédagogique suivie d'un entretien avec le jury.



DATES & INSCRIPTION

espacetri.fftri.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

BREVET FÉDÉRAL

NIVEAU 3 | ENTRAÎNEUR TRIATHLON | BF3



MISSIONS

- Encadrer tout type de publics dans une perspective d'éducation sportive et de compétitions sur une saison ;
- prendre en compte les spécificités du public et fixe des objectifs adaptés à leur niveau de pratique et à leurs attentes ;
- conduire et accompagner un projet d'animation et/ou d'entraînement ;
- identifier les spécificités du triathlon et être capable de les exploiter pour élaborer des contenus pédagogiques visant l'acquisition de compétences propres au compétiteur ;
- participer au fonctionnement de la structure.



COÛT

Tronc commun
400 €

Modules
triathlon jeunes,
adultes ou raid
300 € / module



PRÉREQUIS

- Être titulaire du BF2
- Être licencié(e) à la F.F.TRI.



DURÉE

- 46h pour le tronc commun
- 34h / module



ALLÈGEMENT

Contactez le conseiller technique
de ligue



CONTENU DE FORMATION

- Adapter sa posture et promouvoir une activité qui favorise l'éthique ;
- organiser une saison sportive en intégrant des objectifs adéquats ;
- évaluer la progression des athlètes et de réguler mon action en conséquence ;
- concevoir des séquences d'entraînement permettant le développement de qualités spécifiques ;
- intégrer le travail de renforcement musculaire dans l'entraînement ;
- prévenir les risques inhérents à la pratique des activités enchaînées ;
- accompagner les pratiquants dans leurs choix liés à la nutrition ;
- organiser la concertation au sein de l'équipe encadrante du club et de contribuer à la structuration du club ;
- accompagner les entraîneurs stagiaires dans leur parcours de formation.



ÉVALUATION FINALE

Rédaction d'un rapport, encadrement d'une séance pédagogique suivie d'un entretien avec le jury.



DATES & INSCRIPTION

espacetri.fftri.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

BREVET FÉDÉRAL

NIVEAU 4 | ENTRAÎNEUR TRIATHLON | BF4



MISSIONS

- Encadrer tout type de publics dans une perspective d'éducation sportive et de compétitions sur une carrière ;
- prendre en compte les spécificités du public et fixe des objectifs adaptés à leur niveau de pratique et à leurs attentes ;
- conduire et accompagne un projet d'entraînement.



CONTENU DE FORMATION

La F.F.TRI propose chaque année cinq modules de formation sur une thématique précise. La formation se déroule du vendredi 14h au dimanche 12h avec un expert du sujet.

Exemples de sujets traités :

- utilisation du capteur de puissance en cyclisme ;
- les outils de la préparation mentale.



COÛT

Une session de
formation
140 €



PRÉREQUIS

- Être titulaire du BF3
- Être licencié(e) à la F.F.TRI.



DURÉE

Capitaliser 5 sessions
de **16 h** et un stage dans
une structure fédérale



ALLÈGEMENT

Aucun allègement n'est possible



ÉVALUATION FINALE

Le candidat est admis lorsqu'il a capitalisé les 5 sessions et effectué le stage. Il n'a pas de limitation dans le temps pour l'effectuer.



DATES & INSCRIPTION

espacetri.fftri.com et site internet

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

LA FORMATION D'ETAT

1. *Je deviens animateur*
2. *Je deviens entraineur*

PROFESSIONNEL



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

ENCADREMENT PROFESSIONNEL

Formation
d'État

BEES

AN
NATATION
WP
NS
PLONGEON



BPJEPS

AA
AAN



DEJEPS

NC
NA
WP
PLONGEON



CC Triathlon disciplines enchaînées

Je deviens
animateur

Enseignement universitaire

Licence Staps

Entraînement
Sportif spécialité
Triathlon

DEJEPS Triathlon et disciplines enchaînées

Je deviens
entraîneur

Toute personne qui souhaite encadrer les disciplines enchaînées contre rémunération doit être titulaire d'un diplôme reconnu par l'Etat. La profession d'éducateur sportif fait partie des professions réglementées. A cette condition, s'ajoute de posséder les prérogatives d'exercice en lien avec les missions effectuées. Ces prérogatives d'exercice sont mentionnées sur la carte professionnelle de l'éducateur sportif.

Il existe deux niveaux de qualifications reconnues par l'Etat : l'animateur triathlon qui enseigne et l'entraîneur triathlon qui enseigne et entraîne.

La Fédération Française de Triathlon et ses partenaires organismes de formation vous accompagnent dans l'obtention de ces diplômes.



MODALITÉS DE FORMATION

La formation théorique et pratique se déroule dans un centre de formation partenaire de la F.F.TRI. C'est une formation en alternance entre le centre de formation et une structure affiliée à la F.F.TRI. Le stagiaire se fait accompagner par une équipe de formateur ainsi que par un tuteur dans sa structure de stage.



CONTACT

Jérémie GARRIC
Conseiller Technique National
jgarric@fftri.com - 06 23 65 87 69

AN : Activité de la natation
WP : Water-polo
NS : Natation synchronisée
AA : Activité aquatique
AAN : Activité aquatique de la natation
NC : Natation course
NA : Natation artistique
CC : Certificat Complémentaire

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ENCADREMENT PROFESSIONNEL

Formation
d'État

BEES

AN
APT
AC



BPJEPS

AA
AAN
APT
AC



UCC Triathlon
ou BF4 obtenu avant août 2022

Je suis
animateur

**BF4 obtenu
avant août
2007**



Tronc commun du
brevet d'État

Je suis
entraîneur

Les personnes disposant de la combinatoire des diplômes suivants peuvent soit assurer des missions d'animation ou d'entraînement. Il n'est pas possible d'obtenir les diplômes cités de spécialité Triathlon, toutefois les personnes titulaires conservent les prérogatives d'exercice.

AN : Activité de la natation
AA : Activité aquatique
AAN : Activité aquatique de la natation
UCC : Unité Capitalisable Complémentaire
APT : Activité physique pour tous
AC : Activité cycliste



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

ANIMATEUR



MISSIONS

Dans le cadre de l'activité d'une structure, cela consiste à l'encadrement de séances auprès d'un public qui vient découvrir les disciplines enchaînées. Plus particulièrement chez le public jeunes sur les âges de 4 à 13 ans et chez les adultes les primo-pratiquants.



PRÉROGATIVES D'EXERCICE

L'animateur triathlon peut conduire un cycle d'apprentissage en triathlon.



DIPLÔME

Pour obtenir la qualification, l'éducateur doit être titulaire d'une combinaison de diplômes.

Voir page 2 et page 3 les combinatoires de diplômes permettant d'être animateur.



POINT DE VIGILANCE

Dès lors que les pratiquants participent à des compétitions, quel que soit le niveau de compétition, il convient que l'éducateur sportif professionnel dispose des qualifications d'un entraîneur (voir ci-après).

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



MISSIONS

Dans le cadre de l'activité d'une structure, l'entraîneur peut encadrer tous les créneaux d'enseignement et d'entraînement en triathlon.



PRÉROGATIVES D'EXERCICE

L'entraîneur triathlon peut enseigner, entraîner auprès de tout public et tout niveau de pratique.



DIPLÔME

Pour obtenir la qualification, l'éducateur doit être titulaire de l'un des diplômes suivants :

- Tronc commun du Brevet d'Etat + Brevet Fédéral « Entraîneur » triathlon BF4 obtenu avant août 2007 ;
- DEJEPS, spécialité perfectionnement sportif, mention triathlon ;
- Licence STAPS « Entraînement sportif » spécialité triathlon.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

MERCI

POUR VOTRE
ATTENTION

Noé CHAUFFERIN
developpementaura@fftri.com

Lucie REGHEM
ctlaura@fftri.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

